Speiseplan vom MGH Groß Schneen

Wochentag		Montag		Dienstag		Mittwoch		Donnerstag		Freitag		Samstag		Sonntag	
Datum		26.10.2026		27.10.2026		28.10.2026		29.10.2026		30.10.2026		31.10.2026		01.11.2026	
Vollkost	Kcal	Germknödel mit Pflaumenmus gefüllt, dazu Vanillesoße	265	Kasselerbraten mit Gemüse und Kartoffelpüree	426	Königsberger Klöpse mit Kartoffeln dazu Rote Beete	163	Rindegulasch dazu Kartoffeln	186	Heringssalat mit Kartoffeln	340				
		g,h,c		h		c		i		d,g					
Leichte Kost (Diabetiker geeignet)	Kcal	Panierte Jagdwurst mit Kartoffel-Gemüsegratin	239							Eieromlette mit Spinatsoße und Kartoffeln	245				
		g,h,c								c,g					
Vegetarische Kost	Kcal			Kartoffelssuppe mit Brot	149	Spinatknödel mit Kräutersoße	168	Nudeln mit Sahnesoße & Salat	112						
				a,i		a,g,c		a,i							
Dessert des Tages		Obst		Joghurt		Obst		Quarkspeise		Pudding					
				g				g		g					

Kcal a 100g

Allergene:

A: Glutenhaltiges Getreide, namentlich (A1 Weizen, A2 Roggen, A3 Gerste, A4 Hafer, A5 Dinkel, A6 Kamut, sowie daraushergestellte Erzeugnisse), **B:** Krebstiere, **C:** Eier, **D:** Fisch, **E:** Erdnüsse, **F:** Soja**, G:** Milch inkl. Milchzucker, **H:** Schalenfrüchte, Nüsse, namentlich (H1 Mandeln, H2 Haselnüsse, H3 Wallnüsse, H4 Kaschu-/Cashewnüsse, H5 Pecanüsse, H7 Pistazien, H8 Macadamianüsse, H9 Queenslandnüsse, sowie daraus hergestellte Erzeugnisse), **I:** Sellerie, **J:** Senf, **K:** Sesamsamen, **L:** Schwefeldioxid / Sulfite ab einer Konzentration über 10 mg/kg oder mg/l, **M:** Lupinen, **N:** Weichtiere

Zusatzstoffe / Warnhinweise:

1. Mit Farbstoff, **2.** mit Konservierungsstoffen**, 3.** mit Antioxidationsmittel**, 4.** geschwefelt**, 5.** mit Geschmacksverstärker**, 6.** mit Phosphat**, 7.** geschwärzt**, 8.** mit Süßungsmitteln**,**
9. koffeinhaltig, **10.** chininhaltig, **11.** enthält eine Phenylalaninquelle, **12.** Nitritpökelsalz

Änderungen vorbehalten! **Guten Appetit wünscht Ihnen das Küchenteam!**

Speiseplan vom MGH Groß Schneen

Wochentag		Montag		Dienstag		Mittwoch		Donnerstag		Freitag		Samstag		Sonntag	
Datum		02.11.2026		03.11.2026		04.11.2026		05.11.2026		06.11.2026		07.11.2026		08.11.2026	
Vollkost	Kcal					Hähnchenschenkel mit Mischgemüse und Kartoffeln	342			Gebratenes Fischfilet mit Spinat & Kartoffelpüree	258				286
						h				d,g					
Leichte Kost (Diabetiker geeignet)	Kcal	Chinesische Nudelpfanne mit Hühnerfleisch	90	Mettbällchen in Tomatensoße dazu Reis	266			Chilli con Carne mit Reis & Salat	259						387
		a,h		c,a				i,a							
Vegetarische Kost	Kcal	Möhreneintopf mit Brot	85	Gemüsefrikadelle mit Kartoffeln	227	Blumenkohl in Sahnesoße dazu Kartoffeln	275	Nudeln mit Tomatensoße und Salat	100	Rührei mit Spinat und Kartoffeln	309				134
		a,h		a,i		g		a		c,g					
Dessert des Tages	Kcal	Obst		Joghurt		Obst		Quarkspeise		Pudding					
				g				g,		g					

Kcal a 100g

Allergene:

A: Glutenhaltiges Getreide, namentlich (A1 Weizen, A2 Roggen, A3 Gerste, A4 Hafer, A5 Dinkel, A6 Kamut, sowie daraushergestellte Erzeugnisse), **B:** Krebstiere, **C:** Eier, **D:** Fisch, **E:** Erdnüsse, **F:** Soja**, G:** Milch inkl. Milchzucker, **H:** Schalenfrüchte, Nüsse, namentlich (H1 Mandeln, H2 Haselnüsse, H3 Wallnüsse, H4 Kaschu-/Cashewnüsse, H5 Pecanüsse, H7 Pistazien, H8 Macadamianüsse, H9 Queenslandnüsse, sowie daraus hergestellte Erzeugnisse), **I:** Sellerie, **J:** Senf, **K:** Sesamsamen, **L:** Schwefeldioxid / Sulfite ab einer Konzentration über 10 mg/kg oder mg/l, **M:** Lupinen, **N:** Weichtiere

Zusatzstoffe / Warnhinweise:

1. Mit Farbstoff, **2.** mit Konservierungsstoffen**, 3.** mit Antioxidationsmittel**, 4.** geschwefelt**, 5.** mit Geschmacksverstärker**, 6.** mit Phosphat**, 7.** geschwärzt**, 8.** mit Süßungsmitteln**,**
9. koffeinhaltig, **10.** chininhaltig, **11.** enthält eine Phenylalaninquelle, **12.** Nitritpökelsalz

Änderungen vorbehalten! **Guten Appetit wünscht Ihnen das Küchenteam!**

Speiseplan vom MGH Groß Schneen

Wochentag		Montag		Dienstag		Mittwoch		Donnerstag		Freitag		Samstag		Sonntag	
Datum		09.11.2026		10.11.2026		11.11.2026		12.11.2026		13.11.2026		14.11.2026		15.11.2026	
Vollkost	Kcal	Kaiserschmarrn mit Vanillesoße	365	Frikadelle mit Salat, Rahmsoße und Püree	309					Backfisch mit Remouladensoße dazu Kartoffeln & Rote Bete Salat	410				
	Fett														
	Ew														
	KH	a,g		c,a,i						d,g					
Leichte Kost (Diabetiker geeignet)	Kcal	Wurstgulasch dazu Nudeln	256			Hähnchengulasch dazu Gnocchis	115	Cevapcici mit Reis und Letschogemüse	243						
	Fett														
	Ew														
	KH	a,i				i,j		i,h							
Vegetarische Kost	Kcal			Tomatensuppe mit Reis	160	Hirtentasche mit Reis & Salat	265	Nudel-Gemüse-auflauf vegetarisch	249	Eier in Senfsoße mit Kartoffeln dazu Rote Beete	318				
	Fett														
	Ew														
	KE			i		a,g		a,g,i		c,g					
Dessert des Tages	Kcal	Obst		Joghurt		Obst		Quarkspeise		Pudding					
	Fett														
	Ew														
	KE			g				g		g					

Kcal a 100g

Allergene:

A: Glutenhaltiges Getreide, namentlich (A1 Weizen, A2 Roggen, A3 Gerste, A4 Hafer, A5 Dinkel, A6 Kamut, sowie daraushergestellte Erzeugnisse), **B:** Krebstiere, **C:** Eier, **D:** Fisch, **E:** Erdnüsse, **F:** Soja**, G:** Milch inkl. Milchzucker, **H:** Schalenfrüchte, Nüsse, namentlich (H1 Mandeln, H2 Haselnüsse, H3 Wallnüsse, H4 Kaschu-/Cashewnüsse, H5 Pecanüsse, H7 Pistazien, H8 Macadamianüsse, H9 Queenslandnüsse, sowie daraus hergestellte Erzeugnisse), **I:** Sellerie, **J:** Senf, **K:** Sesamsamen, **L:** Schwefeldioxid / Sulfite ab einer Konzentration über 10 mg/kg oder mg/l, **M:** Lupinen, **N:** Weichtiere

Zusatzstoffe / Warnhinweise:

1. Mit Farbstoff, **2.** mit Konservierungsstoffen**, 3.** mit Antioxidationsmittel**, 4.** geschwefelt**, 5.** mit Geschmacksverstärker**, 6.** mit Phosphat**, 7.** geschwärzt**, 8.** mit Süßungsmitteln**,**
9. koffeinhaltig, **10.** chininhaltig, **11.** enthält eine Phenylalaninquelle, **12.** Nitritpökelsalz

Änderungen vorbehalten! **Guten Appetit wünscht Ihnen das Küchenteam!**

Speiseplan vom MGH Groß Schneen

Wochentag		Montag		Dienstag		Mittwoch		Donnerstag		Freitag		Samstag		Sonntag	
Datum		16.11.2026		17.11.2026		18.11.2026		19.11.2026		20.11.2026		21.11.2026		22.11.2026	
Vollkost	Kcal	Milchreis mit Apfelmus	107	Cordon - Bleu dazu Reis und Salat	257	Geschnetzeltes mit Kartoffeln und Salat	189	Hackröllchen gefüllt mit Feta, Gemüse und Kartoffeln	253	Lachslasagne mit Gurkensalat	150				
		g,h		g,5,c,a		h,i,j		g,c,a		d,g					
Leichte Kost (Diabetiker geeignet)	Kcal														
Vegetarische Kost	Kcal	Kartoffelauflauf mit Gemüse	154	Blumenkohl-Käsemedailon dazu Reis	305	Kräuterkartoffeln mit Kräuterdipp und Salat	210	Tomaten-Zuccinigemüse dazu Reis	123	Gemüselasagne mit Salat	147				
		g,h,5		g,a,h		g,i		i		g,h					
Dessert des Tages	Kcal	Obst		Joghurt		Obst		Quarkspeise		Pudding					
				g				g		g					

Kcal a 100g

Allergene:

A: Glutenhaltiges Getreide, namentlich (A1 Weizen, A2 Roggen, A3 Gerste, A4 Hafer, A5 Dinkel, A6 Kamut, sowie daraushergestellte Erzeugnisse), **B:** Krebstiere, **C:** Eier, **D:** Fisch, **E:** Erdnüsse, **F:** Soja**, G:** Milch inkl. Milchzucker, **H:** Schalenfrüchte, Nüsse, namentlich (H1 Mandeln, H2 Haselnüsse, H3 Wallnüsse, H4 Kaschu-/Cashewnüsse, H5 Pecanüsse, H7 Pistazien, H8 Macadamianüsse, H9 Queenslandnüsse, sowie daraus hergestellte Erzeugnisse), **I:** Sellerie, **J:** Senf, **K:** Sesamsamen, **L:** Schwefeldioxid / Sulfite ab einer Konzentration über 10 mg/kg oder mg/l, **M:** Lupinen, **N:** Weichtiere

Zusatzstoffe / Warnhinweise:

1. Mit Farbstoff, **2.** mit Konservierungsstoffen**, 3.** mit Antioxidationsmittel**, 4.** geschwefelt**, 5.** mit Geschmacksverstärker**, 6.** mit Phosphat**, 7.** geschwärzt**, 8.** mit Süßungsmitteln**,**
9. koffeinhaltig, **10.** chininhaltig, **11.** enthält eine Phenylalaninquelle, **12.** Nitritpökelsalz

Änderungen vorbehalten! **Guten Appetit wünscht Ihnen das Küchenteam!**

Speiseplan vom MGH Groß Schneen

Wochentag		Montag		Dienstag		Mittwoch		Donnerstag		Freitag		Samstag		Sonntag	
Datum		23.11.2026		24.11.2026		25.11.2026		26.11.2026		27.11.2026		28.11.2026		29.11.2026	
Vollkost	Kcal					Kohlroulade mit Specksoße & Kartoffeln	176			Schlemmerfilet mit Kartoffelpüree und Salat	153				
						a,c				d,g,a					
Leichte Kost (Diabetiker geeignet)	Kcal	Schweinegulasch mit Kartoffeln	243	Tortellini mit Schinken-Sahnesoße & Salat	122			Spätzlepfanne mit Hühnerfleisch und Gemüse	182						
		j,i		h,a,g				i,j,c,a							
Vegetarische Kost	Kcal	Brokkoli-Kartoffelauflauf	349	Tortellini mit Tomatensoße & Salat	280	Gebackener Käse mit Kartoffel-Tomatengemüse	204	Spätzlepfanne mit Gemüse	370	Rührei mit Rahmgemüse und Kartoffelpüree	279				
		g,h		a,g,c		g		a,c,h		h,g					
Dessert des Tages		Obst		Joghurt		Obst		Quarkspeise		Pudding					
				g				g		g					

Kcal a 100g

Allergene:

A: Glutenhaltiges Getreide, namentlich (A1 Weizen, A2 Roggen, A3 Gerste, A4 Hafer, A5 Dinkel, A6 Kamut, sowie daraushergestellte Erzeugnisse), **B:** Krebstiere, **C:** Eier, **D:** Fisch, **E:** Erdnüsse, **F:** Soja**, G:** Milch inkl. Milchzucker, **H:** Schalenfrüchte, Nüsse, namentlich (H1 Mandeln, H2 Haselnüsse, H3 Wallnüsse, H4 Kaschu-/Cashewnüsse, H5 Pecanüsse, H7 Pistazien, H8 Macadamianüsse, H9 Queenslandnüsse, sowie daraus hergestellte Erzeugnisse), **I:** Sellerie, **J:** Senf, **K:** Sesamsamen, **L:** Schwefeldioxid / Sulfite ab einer Konzentration über 10 mg/kg oder mg/l, **M:** Lupinen, **N:** Weichtiere

Zusatzstoffe / Warnhinweise:

1. Mit Farbstoff, **2.** mit Konservierungsstoffen**, 3.** mit Antioxidationsmittel**, 4.** geschwefelt**, 5.** mit Geschmacksverstärker**, 6.** mit Phosphat**, 7.** geschwärzt**, 8.** mit Süßungsmitteln**,**
9. koffeinhaltig, **10.** chininhaltig, **11.** enthält eine Phenylalaninquelle, **12.** Nitritpökelsalz

Änderungen vorbehalten! **Guten Appetit wünscht Ihnen das Küchenteam!**

Speiseplan vom MGH Groß Schneen

Wochentag		Montag		Dienstag		Mittwoch		Donnerstag		Freitag		Samstag		Sonntag	
Datum		30.11.2026		01.12.2026		02.12.2026		03.12.2026		04.12.2026		05.12.2026		06.12.2026	
Vollkost	Kcal							Chilli con Carne mit Reis & Salat	243	Gebratene Scholle mit Gemüse und Kartoffeln	287				
								a,c,i		d					
Leichte Kost (Diabetiker geeignet)	Kcal	Gulaschsuppe und Baguette	153	Maultaschen in Rahmchampignons & Salat	218	Hühnerfrikassee mit Reis	191								
		i,j,a		g,c		h,i									
Vegetarische Kost	Kcal	Vegetarische Paprikaschote mit Nudeln	203	Reispfanne mit Tomatensoße	213	Gemüsefrikadelle mit Reis & Kräutersoße	243	Linsenragout mit Kartoffeln	73	Vegetarische Pizza dazu Salat	245				
		h,i		i		c,i,a		a,c,f,j		g					
Dessert des Tages	Kcal	Obst		Joghurt		Obst		Quarkspeise		Pudding					
				g				g		g					

Allergene:

A: Glutenhaltiges Getreide, namentlich (A1 Weizen, A2 Roggen, A3 Gerste, A4 Hafer, A5 Dinkel, A6 Kamut, sowie daraushergestellte Erzeugnisse), **B:** Krebstiere, **C:** Eier, **D:** Fisch, **E:** Erdnüsse, **F:** Soja, **G:** Milch inkl. Milchzucker, **H:** Schalenfrüchte, Nüsse, namentlich (H1 Mandeln, H2 Haselnüsse, H3 Wallnüsse, H4 Kaschu-/Cashewnüsse, H5 Pecanüsse, H7 Pistazien, H8 Macadamianüsse, H9 Queenslandnüsse, sowie daraus hergestellte Erzeugnisse), **I:** Sellerie, **J:** Senf, **K:** Sesamsamen, **L:** Schwefeldioxid / Sulfite ab einer Konzentration über 10 mg/kg oder mg/l, **M:** Lupinen, **N:** Weichtiere

Zusatzstoffe / Warnhinweise:

1. Mit Farbstoff, **2.** mit Konservierungsstoffen, **3.** mit Antioxidationsmittel, **4.** geschwefelt, **5.** mit Geschmacksverstärker, **6.** mit Phosphat, **7.** geschwärzt, **8.** mit Süßungsmitteln, **9.** koffeinhaltig, **10.** chininhaltig, **11.** enthält eine Phenylalaninquelle, **12.** Nitritpökelsalz

Änderungen vorbehalten! **Guten Appetit wünscht Ihnen das Küchenteam!**