

Speiseplan vom Kur-und Pflegeheim Schloß Friedland

Wochentag		Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
Datum		01.06.2026	02.06.2026	03.06.2026	04.06.2026	05.06.2026	06.06.2026	07.06.2026
Vollkost	Kcal	358		201	254	304	306	342
		Reisbrei mit Zucker und Zimt		Pizzafleischkäse mit Gemüse und Kartoffeln	Schweineschnitzel mit Pilzsoße und Kartoffeln & Salat	Fisch Frikadelle mit Remouladensoße und Kartoffeln dazu Salat		
		g		ij	a,c,i	a,i,g		
Leichte Kost (Diabetiker geeignet)	Kcal	254	210	241	156	87	149	276
		Hähnchenschnitzel mit Rahmgemüse und Püree						
		a,g						
Vegetarische Kost	Kcal	184	366	194	213	288		244
		Tofuschnitzel mit Reis & Gemüsesoße	Spätzle mit Sahnesoße und Salat	Kartoffelsuppe veg. & Brot	Asiatische Nudelpfanne mit Wokgemüse	Eieromlette mit Gemüse und Kartoffeln		
		h,f	a,c,g	a,i		6,a,g		
Dessert des Tages	Kcal							
		Obst	Joghurt	Obst	Quarkspeise	Pudding		
			g		g	g		

Allergene:

A: Glutenhaltiges Getreide, namentlich (A1 Weizen, A2 Roggen, A3 Gerste, A4 Hafer, A5 Dinkel, A6 Kamut, sowie daraushergestellte Erzeugnisse), **B:** Krebstiere, **C:** Eier, **D:** Fisch, **E:** Erdnüsse, **F:** Soja, **G:** Milch inkl. Milchzucker, **H:** Schalenfrüchte, Nüsse, namentlich (H1 Mandeln, H2 Haselnüsse, H3 Wallnüsse, H4 Kaschu-/Cashewnüsse, H5 Pecanüsse, H7 Pistazien, H8 Macadamianüsse, H9 Queenslandnüsse, sowie daraus hergestellte Erzeugnisse), **I:** Sellerie, **J:** Senf, **K:** Sesamsamen, **L:** Schwefeldioxid / Sulfite ab einer Konzentration über 10 mg/kg oder mg/l, **M:** Lupinen, **N:** Weichtiere

Zusatzstoffe / Warnhinweise:

1. Mit Farbstoff, **2.** mit Konservierungsstoffen, **3.** mit Antioxidationsmittel, **4.** geschwefelt, **5.** mit Geschmacksverstärker, **6.** mit Phosphat, **7.** geschwärzt, **8.** mit Süßungsmitteln, **9.** koffeinhaltig, **10.** chininhaltig, **11.** enthält eine Phenylalaninquelle, **12.** Nitritpökelsalz

Änderungen vorbehalten!

Guten Appetit wünscht Ihnen das Küchenteam!

Speiseplan vom Kur-und Pflegeheim Schloß Friedland

Wochentag	Montag		Dienstag		Mittwoch		Donnerstag		Freitag		Samstag		Sonntag	
Datum	08.06.2026		09.06.2026		10.06.2026		11.06.2026		12.06.2026		13.06.2026		14.06.2026	
Vollkost	Kcal	282	285	165	326	287	322	261						
		Apfelstrudel mit Vanillesoße	Schweinegeschnetztes mit Kartoffeln & Salat	Wurstgulasch mit Kartoffeln & Salat	Bratwurst mit Sauerkraut & Kartoffeln	Seelachs gebraten mit Bratkartoffeln und Salat								
		g,a	a,g,i	ij	ij	ij,d								
Leichte Kost (Diabetiker geeignet)	Kcal	216	154	231	288	212	184	243						
						Rührei mit Kartoffeln und Salat								
						j,c								
Vegetarische Kost	Kcal	184	167	224	275	268	283	259						
		Tomatensuppe mit Reis	Gemüsestrudel mit Kräutersoße und Salat	Nudeln mit Gemüsesoße	Spinatstrudel mit Reis und Käsesoße									
		i	a,i	a,c,i	i,g									
Dessert des Tages		Obst	Joghurt	Obst	Quarkspeise	Pudding								
			g		g	g								

Kcal a 100g

Allergene:

A: Glutenhaltiges Getreide, namentlich (A1 Weizen, A2 Roggen, A3 Gerste, A4 Hafer, A5 Dinkel, A6 Kamut, sowie daraushergestellte Erzeugnisse), **B:** Krebstiere, **C:** Eier, **D:** Fisch, **E:** Erdnüsse, **F:** Soja, **G:** Milch inkl. Milchzucker, **H:** Schalenfrüchte, Nüsse, namentlich (H1 Mandeln, H2 Haselnüsse, H3 Wallnüsse, H4 Kaschu-/Cashewnüsse, H5 Pecanüsse, H7 Pistazien, H8 Macadamianüsse, H9 Queenslandnüsse, sowie daraus hergestellte Erzeugnisse), **I:** Sellerie, **J:** Senf, **K:** Sesamsamen, **L:** Schwefeldioxid / Sulfite ab einer Konzentration über 10 mg/kg oder mg/l, **M:** Lupinen, **N:** Weichtiere

Zusatzstoffe / Warnhinweise:

1. Mit Farbstoff, **2.** mit Konservierungsstoffen, **3.** mit Antioxidationsmittel, **4.** geschwefelt, **5.** mit Geschmacksverstärker, **6.** mit Phosphat, **7.** geschwärzt, **8.** mit Süßungsmitteln, **9.** koffeinhaltig, **10.** chininhaltig, **11.** enthält eine Phenylalaninquelle, **12.** Nitritpökelsalz

Änderungen vorbehalten!

Guten Appetit wünscht Ihnen das Küchenteam!

Speiseplan vom Kur-und Pflegeheim Schloß Friedland

Wochentag	Montag		Dienstag		Mittwoch		Donnerstag		Freitag		Samstag		Sonntag	
Datum	15.06.2026		16.06.2026		17.06.2026		18.06.2026		19.06.2026		20.06.2026		21.06.2026	
Vollkost	Kcal	Eierpfannkuchen mit Kirschsoße	820		780	Frikadellen mit Mischgemüse und Kartoffeln	388		387	Schweineragout mit Kartoffeln und Salat		210		228
		a,g				c,h			a,i					
Leichte Kost (Diabetiker geeignet)	Kcal	Currywurst mit Kartoffelpüree und Salat	571	Gekochte Krakauer mit Rahmgemüse & Kartoffeln	365	Tortellini mit Tomatensoße & Salat	268		309			200		201
		h		a,c		a								
Vegetarische Kost	Kcal		475	Spätzle mit Käsesoße und Salat	390		316	Gemüse-Reispfanne	299		178			282
				a,c,g				a,i,h			c			
Dessert des Tages		Obst		Joghurt		Obst		Quarkspeise			Pudding			
				g				g			g			

Kcal a 100g

Allergene:

A: Glutenhaltiges Getreide, namentlich (A1 Weizen, A2 Roggen, A3 Gerste, A4 Hafer, A5 Dinkel, A6 Kamut, sowie daraushergestellte Erzeugnisse), **B:** Krebstiere, **C:** Eier, **D:** Fisch, **E:** Erdnüsse, **F:** Soja, **G:** Milch inkl. Milchzucker, **H:** Schalenfrüchte, Nüsse, namentlich (H1 Mandeln, H2 Haselnüsse, H3 Wallnüsse, H4 Kaschu-/Cashewnüsse, H5 Pecanüsse, H7 Pistazien, H8 Macadamianüsse, H9 Queenslandnüsse, sowie daraus hergestellte Erzeugnisse), **I:** Sellerie, **J:** Senf, **K:** Sesamsamen, **L:** Schwefeldioxid / Sulfite ab einer Konzentration über 10 mg/kg oder mg/l, **M:** Lupinen, **N:** Weichtiere

Zusatzstoffe / Warnhinweise:

1. Mit Farbstoff, **2.** mit Konservierungsstoffen, **3.** mit Antioxidationsmittel, **4.** geschwefelt, **5.** mit Geschmacksverstärker, **6.** mit Phosphat, **7.** geschwärzt, **8.** mit Süßungsmitteln, **9.** koffeinhaltig, **10.** chininhaltig, **11.** enthält eine Phenylalaninquelle, **12.** Nitritpökelsalz

Änderungen vorbehalten!

Guten Appetit wünscht Ihnen das Küchenteam!

Speiseplan vom Kur-und Pflegeheim Schloß Friedland

Wochentag	Montag		Dienstag		Mittwoch		Donnerstag		Freitag		Samstag		Sonntag	
Datum	22.06.2026		23.06.2026		24.06.2026		25.06.2026		26.06.2026		27.06.2026		28.06.2026	
Vollkost	Kcal		265	Kasselerbraten mit Gemüse und Kartoffelpüree	426	Königsberger Klöpse mit Kartoffeln dazu Rote Beete	163	Rindgulasch dazu Kartoffeln	186	Heringssalat mit Kartoffeln	340			
				h		c		i		d,g				
Leichte Kost (Diabetiker geeignet)	Kcal		239	Panierte Jagdwurst mit Kartoffel-Gemüsegratin	196		198		178		245			
				g,h,c										
Vegetarische Kost	Kcal		287	Gemüse-Kartoffelgratin	149	Kartoffelsuppe mit Brot	168	Nudeln mit Sahnesoße & Salat	112	Gemüsepfanne mit Hirtenkäse und Kartoffeln	225			
				a,g		a,i		a,g,c		a,i				
Dessert des Tages				Obst		Joghurt		Obst		Quarkspeise				
						g				g				

Kcal a 100g

Allergene:

A: Glutenhaltiges Getreide, namentlich (A1 Weizen, A2 Roggen, A3 Gerste, A4 Hafer, A5 Dinkel, A6 Kamut, sowie daraushergestellte Erzeugnisse), **B:** Krebstiere, **C:** Eier, **D:** Fisch, **E:** Erdnüsse, **F:** Soja, **G:** Milch inkl. Milchzucker, **H:** Schalenfrüchte, Nüsse, namentlich (H1 Mandeln, H2 Haselnüsse, H3 Wallnüsse, H4 Kaschu-/Cashewnüsse, H5 Pecanüsse, H7 Pistazien, H8 Macadamianüsse, H9 Queenslandnüsse, sowie daraus hergestellte Erzeugnisse), **I:** Sellerie, **J:** Senf, **K:** Sesamsamen, **L:** Schwefeldioxid / Sulfite ab einer Konzentration über 10 mg/kg oder mg/l, **M:** Lupinen, **N:** Weichtiere

Zusatzstoffe / Warnhinweise:

1. Mit Farbstoff, **2.** mit Konservierungsstoffen, **3.** mit Antioxidationsmittel, **4.** geschwefelt, **5.** mit Geschmacksverstärker, **6.** mit Phosphat, **7.** geschwärzt, **8.** mit Süßungsmitteln, **9.** koffeinhaltig, **10.** chininhaltig, **11.** enthält eine Phenylalaninquelle, **12.** Nitritpökelsalz

Änderungen vorbehalten!

Guten Appetit wünscht Ihnen das Küchenteam!

Speiseplan vom Kur-und Pflegeheim Schloß Friedland

Wochentag	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
Datum	29.06.2026	30.06.2026	01.07.2026	02.07.2026	03.07.2026	04.07.2026	05.07.2026
Vollkost	Kcal Grießbrei mit Zucker und Zimt 82 g	216	Hähnchenschenkel mit Mischgemüse und Kartoffeln 342 h	232	Gebratenes Fischfilet mit Spinat & Kartoffelpüree 258 d,g		286
Leichte Kost (Diabetiker geeignet)	Kcal Chinesische Nudelpfanne mit Hühnerfleisch 90 a,h	Mettbällchen in Tomatensoße dazu Reis 266 c,a	290	Chilli con Carne mit Reis & Salat 259 i,a	289		387
Vegetarische Kost	Kcal 85	Gemüsefrikadelle mit Kartoffeln 227 a,i	Blumenkohl in Sahnesoße dazu Kartoffeln 275 g	Nudeln mit Tomatensoße und Salat 100 a	Rührei mit Spinat und Kartoffeln 309 c,g		134
Dessert des Tages	Kcal Obst	Joghurt g	Obst	Quarkspeise g	Pudding g		

Kcal a 100g

Allergene:

A: Glutenhaltiges Getreide, namentlich (A1 Weizen, A2 Roggen, A3 Gerste, A4 Hafer, A5 Dinkel, A6 Kamut, sowie daraus hergestellte Erzeugnisse), **B:** Krebstiere, **C:** Eier, **D:** Fisch, **E:** Erdnüsse, **F:** Soja, **G:** Milch inkl. Milchzucker, **H:** Schalenfrüchte, Nüsse, namentlich (H1 Mandeln, H2 Haselnüsse, H3 Wallnüsse, H4 Kaschu-/Cashewnüsse, H5 Pecanüsse, H7 Pistazien, H8 Macadamianüsse, H9 Queenslandnüsse, sowie daraus hergestellte Erzeugnisse), **I:** Sellerie, **J:** Senf, **K:** Sesamsamen, **L:** Schwefeldioxid / Sulfite ab einer Konzentration über 10 mg/kg oder mg/l, **M:** Lupinen, **N:** Weichtiere

Zusatzstoffe / Warnhinweise:

1. Mit Farbstoff, **2.** mit Konservierungsstoffen, **3.** mit Antioxidationsmittel, **4.** geschwefelt, **5.** mit Geschmacksverstärker, **6.** mit Phosphat, **7.** geschwärzt, **8.** mit Süßungsmitteln, **9.** koffeinhaltig, **10.** chininhaltig, **11.** enthält eine Phenylalaninquelle, **12.** Nitritpökelsalz

Änderungen vorbehalten!

Guten Appetit wünscht Ihnen das Küchenteam!